



Journal de l'APHC+ AUTOMNE 2019

La Maltraitance chez les aînés

Dénoncer la maltraitance

Informer les aînés de leurs droits et recours

Référer, au besoin, vers des personnes ou des organismes susceptibles de les aider

Accompagner les aînés dans leurs démarches afin de faire cesser les abus

***DIRA-Estrie**, Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance, est un organisme communautaire qui nous aide à reconnaître les signes de maltraitance envers les aînés. Il a pour mission de lutter contre la maltraitance envers les aînés de l'Estrie de 65 ans et plus.*



Souvenez-vous que
VOUS N'ÊTES PAS SEUL

Selon DIRA-Estrie :

« Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée se produisent dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne aînée.»

Par exemple, entre un enfant et son parent ou un intervenant et son client.

Il existe 7 formes de maltraitance:

- **l'exploitation financière (60% des cas de maltraitance);**
- **psychologique;**
- **physique;**
- **sexuelle;**
- **l'abus de droit*;**
- **l'intimidation;**
- **et l'âgisme*.**

*L'abus de droit survient lorsqu'un individu prend des décisions à la place de la victime, par exemple lorsqu'un enfant décide de vendre la maison de son parent alors que celui-ci est encore capable d'en prendre soin et est en mesure de décider par lui-même.

*L'âgisme est un processus par lequel un individu est victime de stéréotypes, d'attitudes négatives et de discrimination en raison de son âge. Par exemple un professionnel de la santé qui infantilise un patient en raison de son âge avancé et ne le considère pas comme apte à participer aux soins le concernant.

Voici quelques indices pouvant être observés chez quelqu'un subissant de la maltraitance :

- **Un changement d'humeur, de comportements ou d'habitudes;**
- **Une prise inhabituelle d'alcool ou d'autres substances;**
- **Fait du harcèlement à son tour;**
- **Un sentiment d'insécurité, une peur de représailles et être indécis;**
- **Des pleurs, de la nervosité inhabituelle;**
- **L'insomnie;**
- **La perte d'appétit.**

La maltraitance envers les aînés est à prendre au sérieux à la lumière des conséquences qu'elle peut causer; la victime peut perdre son autonomie, s'isoler et ainsi restreindre son cercle social. La maltraitance peut également avoir des conséquences au niveau physique, mental et financier. Dans certains cas, la santé psychologique de la victime peut se dégrader au point de mener au suicide. Considérant qu'il y a un suicidé aîné pour quatre tentatives de suicide, et que le taux de prévalence du suicide chez les aînés est le plus haut toutes catégories d'âge confondues, il est essentiel de dénoncer les situations de maltraitance.

Si un de vos proches présente plusieurs des symptômes mentionnés ci-haut, n'hésitez pas à poser des questions, à lui suggérer de demander de l'aide auprès d'une personne fiable et de confiance, d'un organisme comme DIRA-Estrie ou l'APHC+, ou auprès de votre CSSS.

Si vous subissez vous-même de la maltraitance, la meilleure des solutions est de briser le silence.

Par ailleurs, DIRA-Estrie souligne son désir d'accompagner chaque personne dans le besoin à son rythme et dans le respect de ses limites. Leurs bénévoles sont souvent des policiers, des notaires, des fiscalistes et autres intervenants à la retraite. Ils sont toujours là pour répondre à vos questions.

Pour dénoncer, s'informer ou obtenir de l'aide, contactez DIRA-Estrie



- Par téléphone : 819-346-0679
- Par courriel: info@dira-estrie.org
- En personne : 300, rue Du Conseil, bureau 337, Sherbrooke (Québec), J1G 1J4
- Via leur site web

VENTE DES BOUGIES DE CARITAS POUR UN NOËL DE PAIX !

JEUDI 28, VENDREDI 29 ET

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2019 !

Venez acheter vos bougies Caritas !

Comme chaque année, nous serons à l'IGA de Coaticook de 9 h 00 à 21 h 00 et le samedi jusqu'à 18 h 00 .

Vous voulez nous aider, vous pouvez vous joindre à nous !



Nous formons des équipes de 2 personnes pour les créneaux horaires suivants :

9 h 00 / 12 h 00 12 h 00 / 15 h 00 15 h 00 / 18 h 00 18 h 00 / 21 h 00

Pour vous inscrire, appelez-nous à l'APHC+ au 819-849-4949

BÂTISSONS UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES

« Vos gestes nous permettent de participer pleinement à la vie en société. »

Lise Actrice
Fabien Présentateur en français
Laurence Joueuse de soccer
Philippe Psychologue
Samuel Bénévole engagé
Adagel Présentateur d'actualité
Agathe École au primaire

Découvrez des exemples de gestes que vous pouvez poser pour accroître la participation sociale des personnes handicapées au www.sphq.gouv.qc.ca/gestes

Votre gouvernement Québec

Loto-famille
2019 - 2020

Vous pourriez gagner plusieurs prix en argent d'une valeur totale de **7995 \$** répartis sur 5 tirages

Au profit de l'**APHC+**
Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook
www.aphc.coaticook.ca

COÛT DU BILLET : 100 \$ ou 4 versements de 25 \$
 200 billets imprimés et numérotés de 001 à 200

182

Loto-Famille

Voici les résultats des 2 premiers tirages de cette année, soit du **9 octobre** et du **13 novembre 2019**.

Un grand bravo à tous les gagnants ! Et bien sûr un merci tout particulier à nos vendeurs bénévoles qui ont accompli cette année un travail remarquable. Tous les billets ont été vendus !

Prochain tirage : le 11 décembre 2019.

Tirage du 9 octobre 2019

Nom du gagnant	# Billet	Prix	Vendeur
Gérald AUBUT	174	999 \$	Céline Perron
Francis BEAULIEU	129	200 \$	Réjean Fauteux
Robert AUTOMOBILE	60	200 \$	Bertha Perron
Céline BOUTIN & Monique POMERLEAU	193	100 \$	Bertha Perron
Paul-Émile THIBAUT	39	100 \$	Isabelle Thibault

Tirage du 13 novembre 2019

Nom du gagnant	# Billet	Prix	Vendeur
Isabelle THIBAUT	043	999 \$	Isabelle Thibault
Sylvie PINSONNEAULT	188	200 \$	Sylvie Pinsonneault
Marc HÉBERT	092	200 \$	Bertha Perron
Luc LESSARD	169	100 \$	Jacques Dionne
Groupe AFT #26	026	100 \$	André Veilleux

Ma première expérience de stage !

Vous m'avez sûrement déjà croisée dans les corridors, vue dans le bureau de Martine ou au centre de jour avec Karine, je m'appelle Dominique et je suis la stagiaire **TTS**, 3 jours par semaine, depuis le mois d'août dernier.

Dans le cadre de mon programme de **Technique de Travail Social** au Cégep de Sherbrooke, j'ai décidé de faire mon stage à l'Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook, car étant native de la région de Coaticook, je voulais m'engager en tant que future intervenante dans un milieu que je chéris beaucoup.

Ce stage m'a permis de découvrir un organisme rempli d'actions et de personnes au grand coeur qui m'ont accueillie avec les bras ouverts. Cela m'a beaucoup réjouie et je me suis sentie tout de suite à l'aise dans mon nouvel environnement.

En tant que stagiaire, je m'implique dans plusieurs projets et je propose également des accompagnements spécifiques à quelques locataires après avoir ciblé les besoins. Mon travail avec Martine, l'intervenante de corridor aux Habitations Hestia, me permet pleinement d'expérimenter le métier que j'apprends. De plus, j'ai pu mettre en place des projets de groupe comme la chorale des locataires pour le dîner de Noël. Avec Martine, j'organise aussi des discussions de groupe sur différents thèmes les mercredis après-midi et lorsque j'ai le temps je vais au centre de jour avec Karine pour participer et parfois animer des activités.

Les projets auxquels je participe me font vivre des expériences de vie incroyables et favorise ma formation en tant que Technicienne en Travail Social. Chaque jour, je rencontre de nouveaux défis et cela est très stimulant pour moi. J'apprécie beaucoup mon stage et les personnes que je côtoie chaque jour.

Merci de m'avoir accueillie dans votre milieu

Dominique Lapointe, stagiaire TTS

Le Miel sous toutes ses formes !

En octobre dernier, Madame Linda Hébert, de la **Miellerie "PUR DÉLICE"**, est venue nous partager son amour pour ses abeilles et le nectar qu'elles produisent depuis la nuit des temps.

Passionnée et passionnante, Linda a transmis le temps d'une activité tout son savoir sur les abeilles à chacun des groupes du centre de jour de l'Association.

Elle a suscité beaucoup de questionnements et nous a appris de nombreuses choses sur le métier d'apiculteur et des produits qu'ils peuvent fabriquer avec le travail acharné de leurs petites abeilles courageuses.

Un grand merci à Linda pour tout ce qu'elle nous a transmis et apporté !



Linda fait déguster à Danielle, son délicieux miel, un de ses nombreux produits.

Comme elle et son mari le disent si bien :

"Y goûter ! C'est comme déguster un petit morceau du paradis!"

Et Danielle semble aux anges !

Ses présentations lors des activités de l'APHC+ ont été très enrichissantes pour chacun et ont connu un grand succès !

**Les Troubadours découvrent
le métier d'apiculteur et
la vie des abeilles !**

Sous l'œil protecteur de Thérèse, l'accompagnatrice, Nicolas est très fier en habit d'apiculteur.

Ce chapeau avec voile qui protège des piqûres d'abeilles semble l'amuser beaucoup !



NOËL S'EN VIENT À GRANDS PAS !

DÎNER DE NOËL DE L'APHC+

Samedi 14 décembre 2019

Au Pub L'Épervier à 11 h 30

80, rue Saint-Jacques Sud, Coaticook, J1A 2N9



Coût du repas

Membres de l'APHC+ : 10.00 \$

Non membres : 15.00 \$

S.V.P., VEUILLEZ RÉSERVER

AVANT LE 6 DÉCEMBRE 2019

APHC+ : 819 849-4949

Bienvenue à toutes et tous !



**Le temps des fêtes s'annonce et l'APHC+ fermera ses portes
du 21 décembre 2019 au 5 janvier 2020.**

Nous reprendrons les activités régulières le 6 janvier 2020 !



**Un peu en avance,
toute l'équipe vous souhaite
d'ores et déjà
de belles fêtes en famille !**